

Режим дня детей в группах (холодный период года)

Режимные моменты группа	1 младшая (2-3 года)	2 младшая (3-4 года)	средняя (4-5 лет)	старшая (5-6 лет)	Подготовительная (6-7 лет)
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00 - 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.10—8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.40	8.20-8.40	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая 10 мин. перерыв между занятиями)	9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.35
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	10.10-11.15	10.10-11.30	10.05-12.00	10.05-12.00	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.15-12.00	11.30-12.15	12.00-12.40	12.00-12.40	12.10 – 12.40
Подготовка к дневному сну, гигиенические процедуры, сон	12.00-15.10	12.15-15.15	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40 – 15.10

Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40	15.15-15.40	15.10-15.45	15.10-15.45	15.10-15.45
Занятие (при необходимости)	15.40-15.50	НОД не предусмотрена	НОД не предусмотрена	15.45-16.10	15.45-16.10
Самостоятельная деятельность детей	15.50-16.15	15.40-16.15	15.45-16.15	16.10-16.20	16.10-16.20
Подготовка к ужину, Ужин	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность. Уход домой	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00